

**Anmeldung zum Yoga-Seminar vom
16. bis 18.03.2012 im
Kloster Kostenz
Kostenz 1
D-94366 Perasdorf**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar an.

Name, Vorname: _____

Anzahl Personen: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Nach Bestätigung der Teilnahme überweise ich die Teilnahmegebühr von 120 Euro (nach dem 30.01.2012 140 Euro) auf das Konto der M. & D. Glogau UG (haftungsbeschränkt) Nr. 300 87 365 bei der Sparkasse Passau, BLZ 740 500 00. Die Kosten für die Übernachtung inkl. (auf Wunsch vegetarischer) Vollpension betragen 59 Euro/Nacht im Einzel- und 57 Euro/Nacht im Doppelzimmer und sind vor Ort zu bezahlen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte diese Anmeldung per Post oder Fax zusenden an:
Yoga Zentrum Bayerwald
Werksiedlung 39
D 94107 Untergriesbach
Fax: +49 (0)8591 91 22 98

Yoga-Seminar

Wahr-Nehmung und Wirk-Lichkeit

Wahrnehmen bedeutet auch immer etwas als wahr annehmen. So entsteht die Wirklichkeit, und die bestimmt unser Denken und Handeln – sie wirkt und wird zur Welt, in der wir leben. So wachsen oft auch Berge im Kopf, die uns dann unüberwindlich erscheinen. Yoga hilft uns, die Welt und uns selbst klarer zu sehen und so zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude zu kommen.

Veranstalter:
M. & D. Glogau UG (haftungsbeschränkt)
Werksiedlung 39
D-94107 Untergriesbach
Tel.: +49 (0)8591 91 22 99
Fax: +49 (0)8591 91 22 98
E-Mail: dglogau@yoga-bayerwald.de
www.yoga-bayerwald.de

Weitere Termine für Seminare, Urlaube
und Kurse sowie Informationen rund um
Yoga unter:
www.yoga-bayerwald.de

Yoga-Seminar

Wahr-Nehmung und Wirk-Lichkeit

16. bis 18.03.2012

im Kloster Kostenz
Kostenz 1, 94366 Perasdorf
Nähe Sankt Englmar

***Yoga-Praxis
Meditation
Indische Lebensweisheit***



Die Referenten

Dipl.-Päd. Marion Glogau,
Yogalehrerin BDY/EYU
Yoga Zentrum Bayerwald



Dr. Dirk R. Glogau,
Yogalehrer BDY/EYU,
Yoga Zentrum Bayerwald,
Chefredakteur
Deutsches Yoga-Forum



Der Veranstaltungsort



Kloster Kostenz
Erholungs- und Tagungshaus
Kostenz 1
D-94366 Perasdorf

Kostenz liegt 670 Meter hoch in den westlichen Vorbergen des Bayerischen Waldes in der Nähe des Luftkurortes Sankt Englmar. Nutzen Sie die Inspiration der Landschaft und erleben Sie Natur und Ruhe.
www.barmherzige-kostenz.de

Yoga-Seminar

Wahr-Nehmung und Wirk-Lichkeit

vom 16. bis 18.03.2012 im Kloster Kostenz

Agenda

Freitag, 16.03.2012

- 18:30 Abendessen
19:30 Gesprächskreis
20:30 Ausklang & Tiefenentspannung

Samstag, 17.03.2012

- 7:30 Meditation & Asana-Praxis
9:00 Frühstück
10:00 Gesprächskreis
11:30 Pranayama & Vedic-Chant
12:00 Mittagsessen
15:00 Gesprächskreis
16:00 Asana-Praxis
17:00 Pranayama & Vedic-Chant
17:30 Gesprächskreis
18:30 Abendessen
20:00 Ausklang & Tiefenentspannung

Sonntag, 18.03.2012

- 7:30 Meditation & Asana-Praxis
9:00 Frühstück
10:00 Gesprächskreis
11:00 Abschlussrunde & Vedic-Chant
12:00 Mittagessen und Abreise

Die Veranstaltung ist für Einsteiger wie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fähigkeiten erforderlich.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person für Frühbucher 120 Euro und nach dem 30.01.2012 140 Euro. Für die Übernachtung inklusive auf Wunsch vegetarischer Vollpension fallen zusätzlich 57 Euro im Doppel- oder 59 Euro im Einzelzimmer pro Übernachtung an.



Veranstalter:
M. & D. Glogau UG (haftungsbeschränkt)
Werksiedlung 39
D 94107 Untergriesbach
Tel.: +49 (0)8591 91 22 99
Fax: +49 (0)8591 91 22 98
E-Mail: dglogau@yoga-bayerwald.de
www.yoga-bayerwald.de